

平成27年度 年間スケジュール（1月から3月）

| 1月-January-  | 2月-February- | 3月-March-   |
|--|--------------|---|
| ◇宮下消防団出初式出発式(1/10)<br>◇だんご焼き大会(1/11)<br>◇スポーツ講習会(1/24) | ◇駅伝大会(2/14)  | ◇宮下自治会だより178号発行(3/1)<br>◇平成28年度新区長研修会(3/6)<br>◇平成27年度会計監査<br>◇平成27年度自治会定期総会(3/27) |

最近の行事ピックアップ（10月）

普通救命講習会 10/4



自治会館：主催者2名 講習者15名 講師2名  
皆さん真剣に講習を受けていました。

おやこ村「サツマイモ収穫」 10/17



途中から雨がふり、収穫したサツマイモをお土産に渡し、帰りました。大きなカマキリを捕まえて喜び、持ち帰った男の子。虫の幼虫をじっと見ていた子供。子供には、貴重な体験で、楽しい時間だったようです。雨の中どろんこになりました。

小山地区総合防災訓練 10/25



小山地区の各自治会が集まり、11項目の訓練内容をグループに分かれ行われました。デモンストラクションとしてハシゴ車による救出を体験しました。



灯油を燃やして粉末消火器による消火訓練の様子。

車イスをご利用ください！



自治会では、車イス2台を保有しています。急な外出に高齢の方や障害のある方、歩行困難な方へ無料で貸出をしています。  
※貸出期間は要相談  
申し込みは自治会役員へ

歯科 小児歯科  
おぬま  
**小沼歯科医院**  
相模原市中央区宮下本町3-40-11  
TEL 042 (779) 0102  
<http://www16.plala.or.jp/onumadental/>



宮下自治会  
マスコットキャラクター  
「宮自っさん」

みやしも  
自治会だより

ホームページは検索サイトで“宮下自治会”です。

<http://members2.jcom.home.ne.jp/miyashimojichikai/index.html>

《第177号》  
2015年度 No.3  
平成27年  
12月1日号  
発行：宮下自治会  
編集：広報委員会  
相模原市中央区  
宮下本町2-17-19  
自治会会員世帯数  
2074世帯



異常気象や地震等の災害に備えて

災害はいつ起こるか誰にも解りません。日ごろから万全に備えましょう

今年9月9日から11日にかけての「関東・東北豪雨」（台風17・18号の影響で積乱雲が帯状に集った記録的な大雨）では、河川の氾濫等により多くの地域で甚大な被害が続出しました。この時には境川の洪水氾濫や住居冠水等の被害は発生しませんでした。近年の記憶に残る災害として「2008年8月28～29日の豪雨」では人的災害はなかったものの県の記録によると宮下本町でも床上浸水1棟が計上されており、淵野辺本町では床上浸水に加え道路冠水箇所にも車両水没一件が計上されています。また、「2011年3月の東日本大震災」では東電管内での大幅な計画停電、「2014年2月には記録的な豪雪」によるカーポート等の損壊被害などが発生しており、「日ごろから災害に備えた準備の大切さ」を痛感させられます。そこで今回は、宮下自治会や相模原市で作成配付している「災害準備のマップ等」を改めて案内します。

「宮下地区防災マップ」

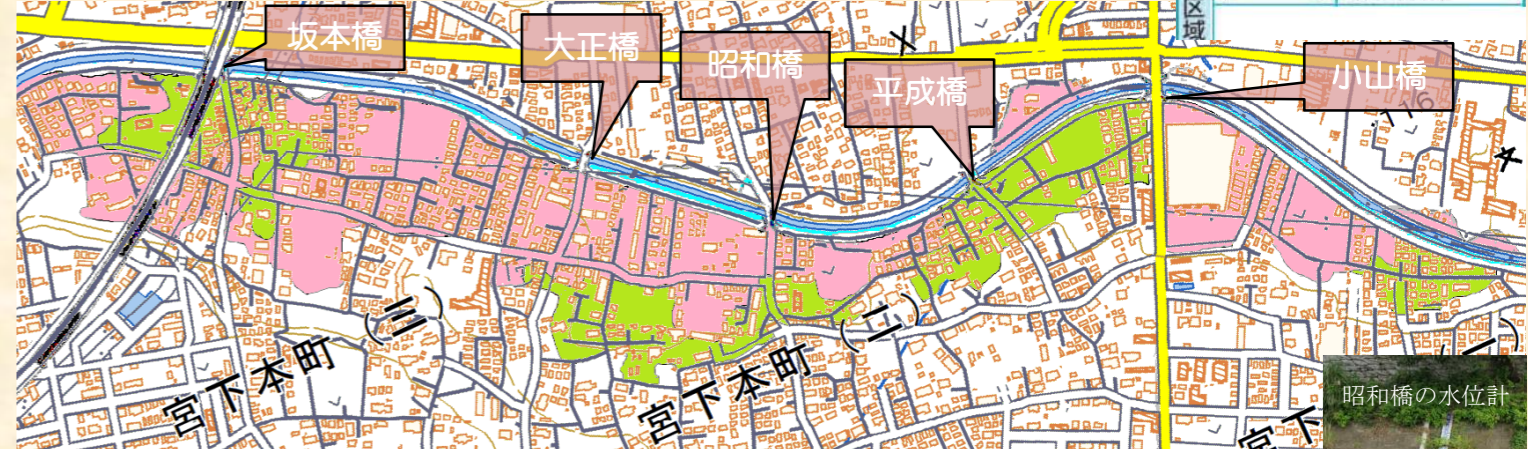
災害時の連絡先一覧や近くの一時的避難場所及び災害時協力井戸（飲料不可）の場所を案内。

「宮下地区さりげない見守り活動」（チラシ）

向こう三軒両隣を合言葉に、「高齢者世帯・要援護者」等を日ごろからさりげなく見守るとともに、地域の絆を作りつつ、いざという時の体制を築き上げることを呼びかけ。

「相模原市洪水ハザードマップ」（下図）

境川洪水時に注意が必要な河川流域や水位情報及び非常時の持出品例を案内。



100年に一度程度発生すると想定される大雨（24時間雨量292mm）で浸水する区域

平成27年4月発行の相模原市洪水ハザードマップ(下記アドレスに掲載)より抜粋

[http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/dbps\\_data/\\_material/\\_files/000/000/013/587/hazard\\_map\\_01.pdf](http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/dbps_data/_material/_files/000/000/013/587/hazard_map_01.pdf)

災害は、忘れたころにやってきます。師走を目前に寒波の季節が到来します。

今一度、私たち一人ひとりが住んでいる地域のことをよく知り、

「地域ぐるみ 自治会ぐるみ」で災害に備えましょう。

宮下紹介シリーズ  
宮下編

宮下自治会だよりでは昨年度からシリーズで宮下を紹介しています。今回は4回目、宮下1～3丁目です。（※一部、宮下自治会地域外も紹介しています。）

- ① サークルKサンクス  
相模原宮下三丁目店  
営業時間：24時間  
TEL 042-700-0931  
美味しい焼き鳥が人気です。



- ② ヤマト運輸  
相模原宮下センター  
営業時間：8～21時  
あなたの町のクロネコヤマトです。

- ③ セブンイレブン  
相模原宮下三丁目店  
営業時間：24時間  
TEL 042-779-7115  
お客様の要望にお応えします。



- ④ 小山ふれあい広場  
一時避難場所  
平成27年度夏祭りの開催場所でした。



- ⑤ ポールパーク  
TEL 042-770-7788  
ゴルフ練習場  
年中無休

- ⑥ 岡澤接骨院  
診察日及び時間：要確認  
TEL 042-770-3199  
「学校の保健室」のような感覚で地域の診療に携わっています。皆様の抱えている様々な痛みをご相談ください。「こども110番の家」に登録されています。

- ⑦ 肉汁うどんの南哲  
お薦めは肉汁うどん！  
自家製麺の太麺こしの有るうどんを温かい肉汁に付けて食べます。  
定休日：水曜日  
営業時間：平日 11～20時  
休日 11～21時



- ⑧ 小山高齢者支援センター  
TEL 042-771-3381  
HP・Facebook 有り。  
奥にフリースペースも和室もありご利用可能です。  
利用時間：9時～17時  
祝日は不可（利用料：無料）



みえ美容室

着付け承ります。お気軽にお問い合わせください。  
相模原市中央区宮下本町3-35-8  
TEL 042-771-5930  
当店は子供の避難先として「こども110番の家」に登録活動し、子供たちの安全を見守っています。

【掲載の電話番号間違いに関するお詫びと訂正について】  
2015年9月1日発行の「みやしも自治会だより」(176号)において、掲載内容について誤りがありましたので、お詫びならびに訂正をさせていただきます。  
訂正箇所：宮下紹介シリーズ みえ美容室 電話番号 [誤] 042(751)5930 [正] 042(771)5930

名人・達人紹介

宮下本町1丁目

渡邊俊美さん



渡邊俊美さん



今回紹介する名人・達人はログハウスミニチュア作りの名人渡邊俊美さんです。このログハウスと水車小屋は、廃材となる桜の木の枝を利用したり、屋根材は境川沿いのススキや内装用壁紙のサンプルを使用し製作されました。水車は水が流れ、扉も開閉します。更に部屋の中には“いろり”や“ロッキングチェア”があり臨場感あふれる作品です。  
「作品には設計図はなく、作っていくうちに次々とアイデアが膨らんでしまう」と語る渡邊さん。再利用した木の枝は1本1本太さや、しなり具合が異なり、それらの個性を上手く組み合わせ、素材の味を引き立てています。また1作品の製作期間は7～8ヶ月掛かるそうです。「でも製作の間、次は何を作ろうかな～と色々考えるのも楽しいです。今後も今まで以上のものを作りたい」と意欲満々でした。



※次回作品は第47回ゆめクラブ相模原作品展に出展との事です。

(開催日：平成28年1/21日～1/25日 展示会場：あじさい会館6F 展示室)

(Ogasawara)

境川クリーンアップ作戦で、宮下・多摩境会場が「つながりひろがり賞」!

●「宮下・多摩境」会場が、作戦に初参戦

2015年7月26日(日)に、第15回目の「境川クリーンアップ作戦」(相模原市・町田市後援)が開催され、11会場で2,696人(前年比198人増)が参加し、3,540kgのゴミを収集しました。宮下地区は、昨年は小山会場の一部でしたが、今年は「宮下・多摩境会場」として初めての独立会場となり、蓬萊橋～昭和橋にかけて67人が清掃活動を行いました。

参加した方々の顔ぶれは多彩で、主力の桜美林大学生のほか多摩美術大学の学生、町田側の小山保育園・サンフィール保育園、そして宮下・東橋本、町田側の小山町の住民の方々が、川の中や土手などのゴミを収集しました。この作戦に先立って、7月上旬からは「フェンス de ギャラリー」が開催され、境川のフェンスに約200点の絵画や写真等が展示されました。上記の保育園の園児たちの「境川♥大好き!!」と銘打った絵のほか、多摩美術大学の学生や地元「パレット会」の方々のスケッチ、そして写真愛好家5名の方々の鳥や花の写真の数々をご覧いただけただけでしょうか?

●クリーンアップ作戦を通じた地域のつながりの輪

9月12日(土)に淵野辺駅に繋がる桜美林大学プラネット淵野辺キャンパスの大講義室で「境川クリーンアップ作戦結果報告会」が開催され、会場ごとの映像による清掃活動の紹介をもとに3つの賞が投票で決められました。「宮下・多摩境」会場は初参加にもかかわらず、「人のつながりや輪の広がりに関してアクションや発展が見られた会場」として皆さんから評価をいただき、「つながりひろがり賞」を受賞しました。賞品は写真のようにゴミ拾い用のステンレストングのみで、賞状もありませんが、今後繋がる賞と思われま。 「境川クリーンアップ作戦」実行委員 太田・荒木・竹田・藤崎

