



災害の心がまえ



地震・風水害などの自然災害は時として、想像を超える力で襲ってきます。災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。

その中でも「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、災害に備え自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や風水害などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

そして「共助」も大変重要です。自分と家族の安全を確かめたら隣近所の協力を得て、近所の方が被害に遭っていたら助け合いましょう。これまでに発生した大災害で多くの人命を救助したのはこの「共助」です。公助が動き出すのは3日後と言われています。

◆いざという時の避難場所ご存知ですか？

大きな災害に遭遇した時どこに避難すればよいのか、いざという時あわてないように、自宅や職場近くにある避難場所と安全な避難経路を確認しておきましょう。

◆いざという時の連絡方法

突然災害に襲われた時、家族と一緒にいるとは限りません。学校や職場にいたり、その他の場所に外出中だったり・・・いざという時どうするか、連絡方法や待ち合わせの場所を決めておく事が大切です。同時に、連絡を取れない場合も考えて、家族で待ち合わせ場所や一時避難場所を話し合っておくことも大切です。



■自治会の対応

自宅に近い一時避難場所に避難してください。

一時避難場所	地震に伴う火災などが近隣に発生した場合は、自治会や家庭などで決めている一時避難場所（さくら公園、もみのき広場、小山ふれあい広場等）に避難し、いったん様子を見ましょう。（宮下本町3丁目：宮下自治会館又は最短の上記一時避難場所）
広域避難場所	地震時に同時に火災が発生し燃え広がった場合、市の指定する広域避難場所に、市や自主防災組織などの指示に従い避難しましょう。
避難所	地震などで家が倒壊、焼失した場合は、市立小・中学校などに開設される避難所に、市や自主防災組織などの指示に従い避難しましょう。

◆風水害（大雨・台風等）から身を守る

風水害は地震とは違い、気象情報の分析により、災害の危険性をある程度予測することが可能であり、対策を立てる余裕があるので、心構えひとつで被害を軽減することができます。被害に遭わないよう、日頃からの備えをしっかりと、情報に耳を傾け、早めの避難を心掛けましょう。風水害の被害を最小限に抑えるためには、まず風水害に対する正しい知識をもつことが大切です。風水害にはさまざまな種類があることを知り、「自宅に想定される風水害」を確認しましょう。



■水害の場合 自治会の対応

避難準備・高齢者等避難開始が発令→自治会館(自主避難場所)を開放します。(※役員の協力を得て)避難勧告が出されたら、広報車で境川沿いの道路と1本南側の道路を中心に「自治会館開放中」の呼びかけをして回ります。

避難情報の種類

避難情報	発令時の状況	取るべき避難行動
避難準備・高齢者等避難開始	人的被害の発生する危険性が高まった状況	避難に時間を要する高齢者等やその支援者は避難を開始します。通常の避難行動ができる人は、家族と連絡、非常持出品の用意等、避難の準備を始めます。
避難勧告	人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況	発令された地域の住民の人は指定された避難場所等に避難を始めます。(この段階で避難できていることが良い)
避難指示(緊急)	人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいは既に人的被害が発生した状況	避難中の人は直ちに避難を完了する。まだ避難をしていない人は直ちに避難をします。避難をすることが困難な場合には、屋内で安全を確保し、命を守る最低限の行動を取りましょう。



下記情報は、宮下自治会ホームページの「トップページ」にリンクされています。

■ 相模原市役所ホームページ 防災マップ (ハザードマップ)

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/bousai/1008688/index.html>

■ 境川雨量水位情報 (昭和橋)

http://www.pref.kanagawa.jp/sys/suibou/web_general/suibou_joho/html/stage/10/p10202_0_230.html

「防犯委員会からお知らせ」

宮下自治会では、安心・安全なまちづくりを目指して「青色防犯パトロール」や「わんわんパトロール」など地域の防犯活動を積極的に行っています。8月から、あらたに宮下自治会ホームページに「宮下地区犯罪発生状況」の掲載をしています。今自分の住んでいる地域でどんな事件が起きているかを把握し、いち早く防犯対策に取り組みましょう。