

回覧

深めよう絆！宮下 防災訓練のおしらせ



～ みんなで参加しよう・体験しよう

未曾有の大災害となってしまった平成23年3月11日の「東日本大震災」から7年、平成28年4月に九州熊本地方地震、今年中国四国豪雨災害、台風21号、北海道胆振東部地震（厚真町）災害が次々と発生してしまいました。被害にあわれた方々の心中を察すると心が締め付けられます。1日も早く復興できることを祈らずにはられません。このように日本は火山国、地震国であり、いつどこで大災害が発生してもおかしくない状況にあります。このように考えますと相模原にも大災害が襲ってこないとは言いきれません。万一、大地震や豪雨・強風などが発生した場合、被害を最小限に止めるために日頃から災害に対する備えをしておく必要があります。そのためにはまず「家庭の防災対策」（自助）や「ご近所との絆構築」（共助）に取り組む必要があります。

宮下自治会では毎年防災対策の一助にとの思いから「防災訓練」を実施してきました。今年も下記日程で開催しますのでご家族の皆様とご近所さんお誘いの上、多数のご参加をお願いいたします。

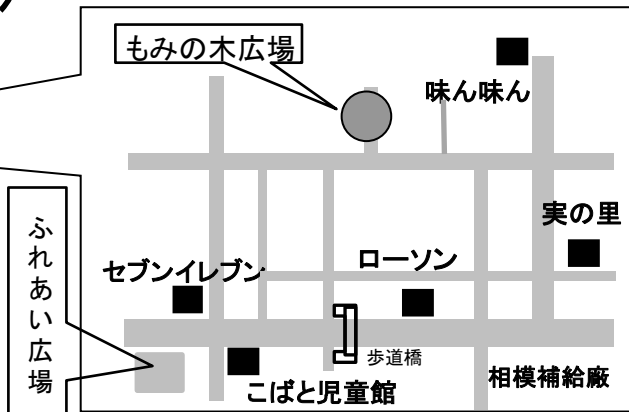
**日時： 平成30年11月4日（日）
午前10時～12時**

場所： もみの木広場

宮下自治会防災委員

※ 雨天の場合は中止となります

当日は運動靴・スラックスなど、
軽装で参加しよう！



※ 当日の最初の集合時間・集合場所は各丁目ごとに次の通りです。

- 宮下本町1丁目にお住まいの方 9：45までに「さくら公園」
- 宮下本町2丁目にお住まいの方 9：50までに「もみの木広場」
- 宮下本町3丁目にお住まいの方 9：45までに「ふれあい広場」
- 宮下1～3丁目にお住まいの方 9：45までに「ふれあい広場」

連絡事項

宮下本町3丁目と宮下の皆さんは「ふれあい広場」に集合して会場へ全員で移動します。集合場所へ集まらない方は直接もみの木広場へ

上記の時間に出発しますので若干余裕を持って集合してください。集合場所では避難名簿に記入してください。なお、各集合場所からは「避難・誘導訓練」として自治会役員がもみの木広場まで徒歩で誘導します。

訓練内容

起震車・煙体験訓練：地震の揺れと煙の怖さを体験します

避難誘導訓練：一時避難場所か会場

初期消火訓練：消火器の使い方を訓練します

救出救護訓練：三角巾や毛布のタンカの学習です

給食・給水訓練：最後に非常食の
カレーライスをみんなで食べよう！

災害弱者支援訓練：車イスの方を助ける訓練です