

現在の日本では大災害がいつどこで発生してもおかしくない状況にあります。大地震などが発生した場合の備えはできていますか？

でも「どうやって」「なにを」準備すればいいかと戸惑っていませんか！緊急時の食料備蓄、水の確保、家具転倒防止対策等々いろいろあると思います。その一つとして心臓マッサージ・AEDの使い方を習得しておくということも重要なこととなります。

宮下自治会では「普通救命講習会」を開催してきました。今年度も下記の日程で開催します。**家族、友人・知人を救助するためにぜひ普通救命講習会に積極的に参加してください。**

2019年度第11回普通救命講習会

開催日時 6月23日(日)午前9時30分～12時30分

募集人員 20名(定員になり次第締め切ります)

開催場所 宮下自治会館1階ホール

受講費用 無料

受講資格 宮下自治会員

受講者には講習修了証が発行されます。

「申し込み受付」

申し込み受付は先着順に20名

申し込み締め切りは 6月 7日(金)(1次受付)(定員になり次第受付は終了)

申し込みは自治会役員又は宮下自治会防災委員長の北谷(キタタニ)まで

(☎090-1117-9717)

*申し込みの際、氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、職業、班名を教えてください。

(氏名等は修了証発行に必要です)

