



※予定は変更になる場合があります。

9 月 (長月)		
◇宮下自治会だより 2 号発行(9/1) ◇盆踊り大会 向陽小(9/10) 17:00~	◇地区運動会 向陽小(9/25) AM8:30~PM4:30 <b>10時迄受付の方にお弁当がでます!!</b> ♪参加・応援よろしくお祈りします。	
10 月 (神無月)		
◇軟式野球大会(予選) 向陽小(10/9) ◇軟式野球大会(決勝) 向陽小(10/16)	◇小山地区総合防災訓練向陽小(10/23) ◇自治会費下期分 徴収/一般賛助会員募集	
11 月 (霜月)		
◇ファミリーバトミントン大会 向陽小(11/6) ◇普通救命講習会:自治会館(11/6) AM9:30~12:30 <b>Q:目の前で大切な人が突然倒れたら、あなたは何ができますか? A:講習会で学びましょう!</b> ◇グラウンドゴルフ大会 向陽小(11/12) ◇おやこ村 収穫祭(11/19) ♪収穫した野菜で美味しいトン汁を作ります。	◇文化祭 自治会館(11/19~20) ♪あなたの力作展示してみませんか! ◇卓球大会 向陽小(11/27) ◇市民清掃の日 (クリーンキャンペーン)(11/27) ♪ごみのない清潔で美しい、住みよい、まちづくりにご協力を!!	
12 月 (師走)	1 月 (睦月)	2 月 (如月)
◇宮下自治会だより 3 号発行(12/1) ◇年末夜間パトロール実施	◇だんご焼き大会 もみの木広場(1/9)	◇駅伝大会 向陽小(2/19)
3 月 (弥生)	通 年 実 施	
◇宮下自治会だより 4 号発行(3/1) ◇平成 29 年度区長研修会 ◇平成 28 年度会計監査 ◇平成 28 年度自治会定期総会	◇児童下校パトロール ◇防犯パトロール ◇おやこ村(畑作り、種まき・苗植付け、 収穫日は回覧板でお知らせします)	



# みやしも 自治会だより

ホームページは検索サイトで“宮下自治会”です。

<http://members2.jcom.home.ne.jp/miyashimojichikai/index.html>

《第180号》  
2016 年度 No.2  
平成 28 年  
9 月 1 日号  
発行：宮下自治会  
編集：広報委員会  
相模原市中央区  
宮下本町 2-17-19  
自治会会員世帯数  
2081 世帯



## 会員を増やしましょう!!

自分たちの町を自分たちの力で住みやすくしましょう。

価値観の多様化、近隣関係の希薄化、会員世帯の高齢化、一人暮らしの世帯の増加など当宮下自治会も例外ではありません。

南海トラフ地震が予想される昨今、みんなで手をつなぎいざという時に備えましょう。人間関係の構築も備えの一つです。**自治会員をふやしましょう。**

皆さんの周りに、新しく建った家や、空き家だった家に入居したところはありませんか。加入のお誘いが苦手なら、ポストに加入のお誘いのパンフレットを入れてください。パンフレットは、区長さん、班長さんに相談してください。

又、退会する会員を減らしましょう。どうして退会するのか、お聞きしてできることがあれば協力しましょう。一人の力は小さくてもみなさんの力を合わせれば大きな力になります。

特に年を取って、班長ができなくなったなどという理由なら退会する必要はありません。皆で代わってあげましょう。

どこの家庭にも事情があり班長、区長ができない年もあります。

そんな時は代わってあげましょう。いつかきっと恩返しができる 때가来ます。それも助け合いの一つです。

委員会の活動は、近隣の方がたとの交流の場でもあります。忙しかったり億劫だったりするかもしれませんが、前向きになって飛び込んでみれば、きっと自分にもできる活動があるはずですよ。

交流をふかめましょう。楽しい一年を過ごしましょう。

※「ご存知ですか? 自治会ホームページのメールボックスから、質問もできますのでご利用ください」

### 宮下自治会は

①安全、安心のまち作りを目指します。

(青パト巡回、防犯活動、防災訓練、交通事故防止活動等)



②生活環境の維持、改善を図ります。

(ごみ集積場の維持、管理、その他地域が抱えている課題、問題の解決等)



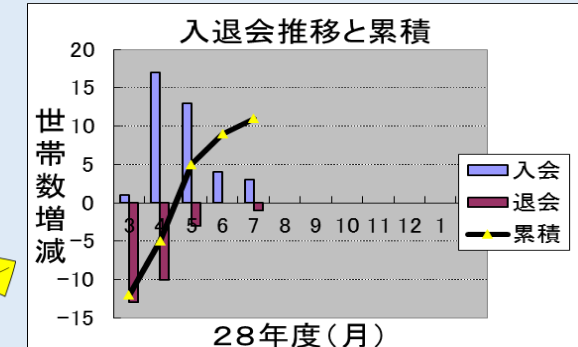
③互に必要な時に助け合います。(相互扶助)

④地域の自然や古くから伝わる文化を守り伝承します。

(宮下囃子保存会、宮下太鼓保存会等)

⑤住民同士の交流を広げます。(夏祭り納涼大会、

おやこ村/農園、文化祭、収穫祭等)



### ソフトボール大会 (6/26)

梅雨の晴れ間、天候に恵まれた6月26日(日)向陽小学校において、小山公民館ソフトボール大会が開催されました。「さあ、やるぞ」と気合を入れて挑んだ強豪・すすきのチームとの第一試合、いつもの力を発揮する事が出来ぬ間に敗れてしまいましたが、若い方から女性の方まで幅広い層の選手を率いる「チーム宮下」これからは皆さんの活躍に期待します。(Kabasawa)



### 平成 28 年度 文化祭・収穫祭のお知らせ

猛暑続きだった夏も過ぎ、駆け足で秋がやって来ました。さて、宮下自治会では秋のイベントとして、”文化祭・収穫祭”を11月19日(土)、20日(日)の両日に開催いたします。

文化祭では、会員の皆さんの日頃の作品などを自治会館内に展示し、ご来場の皆さんに鑑賞していただきます。

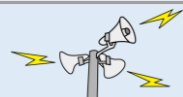
又、19日(土)には、子供たちが”宮下おやこ村”(自治会管理の農園)で作付けし、収穫したサトイモなどでトン汁を作る収穫祭を自治会館前の広場で開催いたします。

展示作品の観覧と子供たちの収穫祭とを兼ねて開催いたしますので、ご家族皆様でのご来場をお待ちしています。

文化祭・収穫祭の開催要領、文化祭への出展応募案内については、10月上旬の”回覧”及び宮下自治会ホームページに掲載させていただきますのでご覧ください。



6月5日(日)28年度自治会イベントの一つである、自治会主催防災訓練が生憎の雨で中止になりました。当日は、起震車や煙ハウス体験・炊き出し訓練等の予定がされていたので、中止はとても残念でした。そこで、自治会だより2号発行日が「防災の日」なので、改めて「防災」について考えてみたいと思います。



## 9月1日は「防災の日」

「防災の日」は1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんで1960年(昭和35年)に制定され、毎年9月1日「防災の日」を含む1週間を防災週間として全国各地で防災訓練が行われています。



「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉がありますが、最近では忘れる暇もなく次から次と大きな地震被害が発生しています。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。中でも「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、災害に備え自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

また、ライフラインである水道・ガス・電気・通信などが止まってしまう可能性があります。大規模災害からご自身やご家族の命を守るためには、地震に備えて普段から飲料水や非常食などの備蓄が大事です。また、自宅が被災したとき、安全な場所で避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なものを、いつでもすぐに持ち出せるように、備えておくことも大切です。

(Tokiwa)

### あなたの家庭では、防災グッズの備えは万全ですか？

※被災経験者から学ぶ防災グッズと備蓄品です。  
グッズリストを作成して管理すると、期限切れの交換に役立ちます。



- ★ラジオ・懐中電灯(両手が使えるのでヘッドライトも便利)  
※ラジオやライト等が一つになった、ダイナモ多機能ライトがあると便利です。(手回し充電式、携帯電話を充電可、ラジオ搭載)  
携帯やスマホの充電器(電池式があると便利)
- ★LEDランタン(四方を明るく照らすことができるので停電時補助照明にお勧めです。)
- ★飲料水(1日3リットル×7日分×家族分)※賞味期限切れに注意 最低限3日分は備蓄しましょう。
- ★非常食(カンパン・レトルト食品・フリーズドライ食品・缶詰等(※火を使わず、なるべくそのまま食べられるものが便利)※賞味期限切れに注意し、定期的に水と非常食はチェックして入れ替えをしましょう。 ※温める食品用には食品加熱袋、加熱剤、カセットコンロ、カセットボンベ等備えましょう。
- ★衛生用品:水のいらないシャンプー・アルコール除菌ジェル・ウエットティッシュ(アルコール除菌ウエットティッシュ・口腔ケア用ウエットティッシュ等)・簡易トイレ(袋は多めに準備)
- ★医療用品:救急セット・三角巾・マスク・常備薬・持病のある方は服用薬も忘れずに!
- ★ヘルメット・履物(ガラスが飛散した住居内用に枕元に歩きやすい靴や安全靴を準備)
- ★乾電池(※使用期限切れに注意)
- ★女性や乳幼児がいる家庭は、生理用品・紙おむつ・ミルク等
- ★その他:万能ナイフ・非常用給水袋・ホイッスル・ブルーシート・軍手・皮手袋・ゴム手袋・ローソク・マッチ・布ガムテープ・ロープ・エア枕・アイマスク・耳栓・アルミブランケット・雨具・カイロ・ポリ袋
- ★現金(お札の他、小銭も用意)・通帳印鑑・各種カード・権利書・身分証明書等貴重品類 ※避難時持ち出し

### 非常用持ち出しリュックに最低限入れておきたいもの

リュック(サイズ25L以上 ※持ち運びできるサイズ)  
飲料水(最低限500mlのペットボトル4本)・非常食・ラジオ・ライト・乾電池・救急セット・ハサミ・カッター・筆記用具(油性)・チャッカマン(ライター)・ガムテープ・トイレトーパー・ウエットティッシュ・皮手袋・ゴム手袋・軍手・衣類(下着類・重ね着できる衣類等:圧縮袋を使用すると嵩張らない)・タオル・雨具(ポンチョ型が便利)・ポリ袋(黒色も用意すると汚物に使用できます)・ブルーシート(レジャーシートでも可)・現金(小銭も忘れずに用意)

## 故郷紹介 佐賀県

## 宮下本町3丁目 千葉順子 さん

＜国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。＞  
川端康成の「雪国」の冒頭を思い浮かべて・・・  
トンネルを抜けると車窓から広がるのは、唐津湾である。右手に海を臨み、しばらくすると虹の松原が迫ってくる。

松浦川を渡る頃には、唐津城が「よう(よく)帰ってきたね。」と



出迎えてくれる。私のふるさととは、佐賀県唐津市の西北端。元寇にゆかりの鷹島と鷹島肥前大橋でつながった肥前町です。母がよく「あの人は、うちのおじさんのお嫁さんの・・・」と話をしてくれました。何度も聞くうちに、町の人みんな親戚になってしまうような小さな町です。(笑)

小学校・中学校も徒歩で坂道をのぼること1時間。山肌から昇る朝日に向かって登校。帰りは、海に沈む太陽を眺めながら・・・。一步一步進んでいくうちに学校に着き、家に帰る。登り切れば、下りが待っている。そんなことを教えてくれたふるさとの山。

＜ふるさとの山に向かい 言うことなし ふるさとの山は ありがたきかな＞ 石川啄木  
ふるさとの山と海は\*父であり・母であり・私を見守ってくださった方々\*そう思うと感謝がこみ上げます。

合掌 (Chiba)



### 夏祭り納涼大会



梅雨明けの7月30日、今年も恒例の「宮下夏祭り納涼大会」が開かれました。暑い中、14時30分の山車巡行に始まりやっと涼くなった18時から向陽鼓笛隊の演奏、宮下囃子保存会の演奏、続いてご来賓の方々からのご祝辞、電報をいただきました。その後盆踊り大会へと進み、大人も子供も輪になって盆踊りを楽しみました。



宴たけなわの20時25分、大抽選会がおこなわれました。当たった方おめでとうございます。当たらなかった方来年もう一度チャレンジですね。

笑顔で踊る子供たち、この笑顔にまた来年会いましょう。この日のために暑い中ご尽力下さった各団体の皆さん、宮下自治会の役員さんお疲れ様でした。おかげで楽しい納涼大会になりました。ありがとうございました。(Murakami)



### ◆お知らせ 10月からごみ収集曜日が変わります!!◆

#### 平成28年10月1日から一般ごみの収集回数を週2回に変更します。

一般ごみの収集回数を週3回から2回に見直して、さらなるごみの減量化・資源化と、最終処分場の延命化を推進します。併せて、収集業務の合理化・効率化による経費の削減を図ります。(相模原市役所 廃棄物政策課)



一般ごみ 月・木	乾電池 木	資源 火	容器包装プラ 金
----------	-------	------	----------

※お住まいの地域で決められた収積所に出しましょう。収積所は共同で使用しており、その管理は地域の皆さんで行っています。ごみ出しマナーを守りましょう。