

※予定は変更になる場合があります。

12月(師走)	1月(睦月)	2月(如月)
◇宮下自治会だより3号発行(12/15) ◇年末夜間パトロール実施	◇だんご焼き大会 もみの木広場(1/9)	◇駅伝大会 向陽小(2/19)
3月(弥生)		通年実施
◇宮下自治会だより4号発行(3/1) ◇平成29年度区長研修会 ◇平成28年度会計監査 ◇平成28年度自治会定期総会		◇児童下校パトロール ◇防犯パトロール ◇おやこ村(畑作り、種まき・苗植付け、収穫日は回覧板でお知らせします)



みやしも 自治会だより

ホームページは検索サイトで“宮下自治会”です。

<http://members2.jcom.home.ne.jp/miyashimojichikai/index.html>

《第181号》
2016年度 No.3
平成28年
12月15日号
発行：宮下自治会
編集：広報委員会
相模原市中央区
宮下本町2-17-19
自治会会員世帯数
2081世帯



「行ってきました ほっとほっとカフェ」

毎日が何となくすぎてしまう、家族はいるけど話し相手がいない、家の中に一人でじっとしていたくない、そんな方たちのために一人でも参加できる場所はないかと考えていました。

回覧板が回ってきて「ほっとほっとカフェ」のことを知りました。どんな雰囲気か行ってみたくなり一人で参加してみました。場所は小山公民館。



100円でお菓子とお茶またはコーヒーが付きます。大きなテーブルが4か所あり奥のテーブルでは折紙をしながらお話をしている方たちもいて、穏やかでとても雰囲気のいいカフェでした。

一人で参加するのは最初ちょっとドキドキしますが同じテーブルの方たちがいろいろ話をしてくださって聞いているだけで楽しいひと時でした。話し相手の欲しい方、気分をリフレッシュしたい方、そしてお茶の時間を誰かと一緒に過ごしたい方、ぜひ一度お訪ねください。

(Murakami)

毎月第3水曜日
場所：小山公民館
主催：小山地区社会福祉協議会
TEL：042-755-0350
※申し込みは不要です。

秋のサツマ芋の収穫 -おやこ村(福祉委員会)-

10月16日(日)おやこ村で「サツマイモの収穫と試食会」を行いました。好天に恵まれ、子供会他子供たち45名と育成会、福祉委員・協力員、執行部そして一般自治会員の皆様を含め総勢約90名の参加者をもって実施しました。



第8回普通救命講習会開催 -防災委員会主催-

11月6日(日)普通救命講習会を開催しました。参加者は19名(1名は当日体調不良で参加できず)最初にビデオによる学習を行った後、実技講習を行い、終了予定の12時30分を若干オーバーするほど皆さん熱心に講習を受けられました。この普通救命講習会は、これまでに延べ人数で153名が受講して、終了証をいただいています。

今後も普通救命講習会を続けていきたいのですが、それには会員の皆様の積極的なご協力が必要です。ぜひ参加をお願いいたします。



みんなでつくろう安心の街 -防犯委員会 五日市委員長-

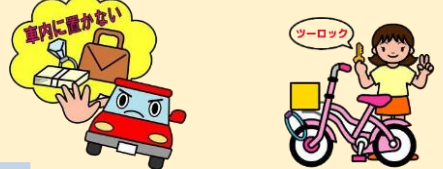


防犯委員会はパトロール等を実施し、「犯罪を起こさせない街づくり」に努めています。

本年1月~10月末まで、宮下自治会地区で主に発生した犯罪はタイヤ盗、車上狙い、ひったくり、空き巣、自動車盗、痴漢、出店荒らし、公然わいせつなどで、昨年同時期に比較して増加しています。これらの犯罪を防ぐには、防犯標語にもなっていますが

1. 手間を惜しまず「カギかけ習慣！」

これは空き巣狙い、自動車盗、車上狙い、自転車盗などの予防になります。



2. スキを見せずに「しっかり防犯！」

これはひったくり、痴漢、悪徳商法、振り込め詐欺などの予防になります。



まずは地域の皆さんで、防犯意識を高め、予防策として夜間各戸で門灯やポーチ灯の点灯、車庫・駐車場の照明灯の点灯、散歩・ジョギング・犬の散歩時、不審者への注意やさりげない声掛けの実施をお願いします。



車を運転している高齢者の皆様へ -交通委員会 栗原委員長-

安全に、楽しく、明るく、運転する為に安全運転の大事なポイントをお知らせします。

「私はもう50数年、安全運転をしている。今更大丈夫!!」
「まあ、そうおっしゃらずに、ちょっと、お付き合いください。」

1. いつも安全運転。信号、標識、速度を守りましょう。
2. これは鉄則! 飲んだら、乗るな。乗るなら、飲むな。
3. 夜の運転は、出来るだけ控えましょう。
視力が衰えているかもしれません。
4. 長い距離の運転は、休憩をちょくちょくとりましょう。
5. 70歳になったら、高齢者マークをつけましょう。



その他、未だありますが、この位でいかがでしょう。
尚、老婆心ながら申し添えます。75歳を超えての免許更新者には、認知機能検査があります。



おいしい豚汁の隠し味は、カ仕事なんです。



子ども会の子も達もトントントン



ピンク？ブルー？カラフルな綿菓子は大人気！！



みやしもガールズも腕を振るいまあ〜す(〇)／



自慢の作品と満面の笑顔(≧▽≦)



毎日の愛情物語<盆栽>



可憐な水引アート



宮じっさんも文化祭仕様に衣替え



焼きそば気合い入れて混ぜています



みなさん和气あいあいですね！！



なんと！ピースの手毬暖簾です！！



古民家もインターナショナルなんですよ！！



作家と直接話をしています



匠巻です！！

あんこ餅・きな粉餅 つきたていかがですか〜？ ☆あんこは、自家製です！！



順番待ちも楽しいひと時だね(=^・^=)



臼と杵・・・これぞ！餅つき！！



宮下自治会 2016 文化祭・収穫祭

11月19日・20日

危険なお仕事ですが・・・♪お♪ん♪ぶ。のような楽しい作品ですね！



どんな素材でも作品に変身させますよ〜！？



この泥あればこそ・・・美しい蓮の花



応援団も駆けつけてくれました(〇)／



まな板に注目！！牛乳パックを利用しています！！



あっち、あちちいいい
お母さんのやさしい手に包まれて・・・



この熱気伝わっていますかあ〜〜☆



すっごいね〜**



何気ない日常のキラキラ見つけました*



奥が深い深あ〜い書道コーナー



個性豊かな絵画コーナー



オバケカボチャだよ〜

