



令和4年度 宮下自治会行事予定表(9月～翌3月)

※スケジュールは、現時点での予定表です。諸事情等で変更する場合がありますので、ご了承ください。

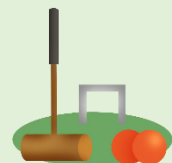
9月(長月)		
◇宮下自治会だより 2号発行(9/1)		ふるさと自慢大募集!! 「みやしも自治会だより」では、不定期で皆さんの「ふるさと」を紹介しています。あなたのふるさとの魅力伝えてみませんか!! お問い合わせは、メールにて広報委員会までご連絡ください。 info2@miyashimojichikai.com
◇市総合防災訓練(9/4)		
10月(神無月)		
◇グラウンドゴルフ大会 向陽小(10/15)	◇小山地区総合防災訓練 向陽小(10/16)	
◇ソフトボール大会(予選) 向陽小(10/23)	◇自治会費下期分集金	
◇ソフトボール大会(決勝) 向陽小(10/30)		
11月(霜月)		
◇文化祭: 今年はオンライン開催として、ホームページで公開を予定しています。 詳細は、9月の回覧やホームページでお知らせします。	◇ニュースポーツ教室 向陽小(11/27)	◇市民清掃の日(クリーンキャンペーン)(11/27)
12月(師走)		2月(如月)
◇宮下自治会だより 3号発行(12/1)	◇だんご焼き大会 もみの木広場(1/9)	◇駅伝大会 向陽小(2/19)
◇歳末夜間パトロール実施		
3月(弥生)		通年実施
◇宮下自治会だより 4号発行(3/1)	◇児童下校パトロール	◇防犯パトロール
◇令和5年度区長研修会		
◇令和4年度会計監査		
◇令和4自治会定期総会		

体育委員会からイベント結果報告(小山公民館主催)

清水体育委員長

6/5(日) ゲートボール大会

T字型のスティックでボールを打ち3つのゲートを通りゴールポールに当てたら上がり、というルールです。感染症対策と熱中症対策をおこないながら、楽しそうにプレーしていました。久しぶりに皆さんの笑顔が見られ、みんなで体を動かすっていいなあ...と思いました。



6/26(日) ビーチボール大会

ビーチと言っても...体育館で行うバレーボールに似たスポーツです。☆ビーチボールの公認球があるんですよ~(^)暑さと同じくらい白熱した試合!結果は...惜しくも4位ではありましたが、熱く楽しい時間を過ごせました。「また来年も参加します!」と頼もしい声も聞かれ、楽しみにしたいと思います。



7/10(日) ファミリーバドミントン大会

通常のバドミントンよりもラケットも短く、シャトルも大きなスポンジが付いていて、誰でも楽しめるスポーツです。小学生の部もあるのですが、今回は残念ながら一般の部だけの参加となりましたが、参加者のお子さんの応援で、楽しくプレーできました。結果は5位ではありますが、来年はもっとたくさんの方に参加していただけたらうれしいです。



みやしも自治会だより

ホームページは検索サイトで「宮下自治会」です。

<https://miyashimojichikai.com/>

《第203号》
2022年度 No2
令和4年
9月1日号
発行: 宮下自治会
編集: 広報委員会
相模原市中央区
宮下本町 2-17-19
自治会会員世帯数
1972世帯



「マイ・タイムライン」作ってみよう!!

令和4年6月5日(日)、地区内で境川に面している宮下自主防災隊と丸山自主防災隊を対象とした「令和4年度相模原市風水害対策訓練」が開催され参加しました。訓練内容は、県職員と市職員による講義、図上訓練としてマイ・タイムラインの作成や白地図を使った避難経路の確認・検討を行いました。この訓練で、自分が住んでいる地域の風水害リスクを再認識できました。

9月1日は「防災の日」

災害に対する認識や防災対策の見直しをおこない、防災意識を高めることが重要です。災害時に落ち着いて行動できるようにするためにもマイ・タイムラインを作ってみましょう!! (Tokiwa)

記入例 ~世帯に、避難に時間を要する方がいる場合(高齢者等)~ 作成日: 〇〇年〇月〇日

風水害に備えよう マイ・タイムラインシート

1 自宅(周辺)の状況
川の氾濫のおそれあり(氾濫の深さ: ___ ~ ___ m) ●自宅は... □区域の中 □区域の外
■土砂災害のおそれあり(■がけ崩れ □土石流 □地すべり)

2 避難する場所
優先① 息子夫婦宅 (避難の方法: ■車 □徒歩) (避難にかかる時間: 30分)
優先② ○○小学校 (避難の方法: □車 ■徒歩) (避難にかかる時間: 15分)

3 避難の目安(タイミング)
市から高齢者等避難が発令されたとき

4 非常持ち出し品(避難のときに持っていくもの)
息子夫婦宅に行くとき... 常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話
○○小学校に行くとき... 上記のほか、食べ物、飲み物、懐中電灯、防寒具

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする?
2ヶ月前	1	台風・大雨に関する気象情報(週間天気予報など) 早期注意情報	家族の予定を確認する 避難のときの持ち物を確認する
1日前	2	大雨・洪水注意情報	土砂災害ハザードマップで避難経路を再確認する 息子夫婦に連絡する(避難する可能性) 避難の準備を始める(準備にかかる時間: 30分)
雨が強まる数時間前	3	大雨警報・洪水警報 土砂災害警戒情報 高齢者等避難	避難を始める(避難にかかる時間: 30分) 避難のときにはプレーカーを落とす 自宅のとなりの○○さんに声をかける
災害発生	4	土砂災害警戒情報 避難指示	避難完了!
	5	大津波特別警報 土砂災害発生! 緊急安全確保	近所の丈夫な高い建物で安全を確認

※「マイ・タイムライン」とは、台風等の接近による大雨によって、風水害が発生するかもしれないときに、自分や家族の取る避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておく防災行動計画です。大雨や台風は、事前に予測ができることから、「マイ・タイムライン」を作成しておくことで、いざというときに慌てず、安全にどのタイミングで避難行動を取ることができるか、「逃げ遅れ」によって自宅などに取り残されてしまうリスクの軽減につながることを期待できます。

早めに適切に避難し、水害から身を守ることができるよう、「マイ・タイムライン」の作成をおし、ハザードマップや避難情報等を正しく理解し、家族全員が避難するのにどのくらい時間がかかるかなどを考えながら「いつ」「なにを」するかを事前に考えてみましょう。

【作成の際の注意点】
・市町村のハザードマップを見ながら、自宅や自宅周辺で危険な場所(水がたまりやすい場所等)や避難経路などの確認
・避難先・避難場所の確認(親戚・知人宅・向陽小等避難所)



相模原市役所ホームページ
マイ・タイムラインを
作成しましょう
(マイ・タイムラインシートや記
載例がダウンロードできます。)



相模原市役所ホームページ
洪水ハザードマップ

【地球に優しく、人にも優しく】

最近よく見聞きする「SDGs」ですが、私自身、気をつけていることは「ごみの分別」です。分別することで「ごみ」ではなく「資源」としてリサイクルされ、ごみの減量にもつながります。普段は市の『ごみ出し冊子』を愛用しています。ちなみに市独自のごみ分別アプリもありますよ。どちらも分別辞典や「出し方のポイント」がのっていて便利！また、ごみ減量に向けた取り組み内容も紹介されています。

地球に優しく！…の、ごみ減量ポイントは「分けること」です。今まで一般ごみで出していたお菓子の箱や袋を「紙ごみ」や「プラごみ」と分けてみるだけで、ごみの量が全然違うはず！

人に優しく！…は、回収する清掃員の方や実際にリサイクルを行う作業員の方が安心安全に取り組めるよう、ルールを守っていききたいですね。(Okuaki)

袋は透明か半透明のもの
片手でもてる大きさ
口はしっかりしぼること

玄関に紙袋をおき、郵便受けから
回収した不要なチラシや封筒をIN！
紙類として資源の日で！

やきとりのくしなどは
束ねて先端をテープでとめる
または紙などで包む

相模原市ごみ分別アプリ シゲンジャーSearch (サーチ)



ios 用
QRコード
(二次元コード)



Android 用
QRコード
(二次元コード)

一般ごみ 月・木	乾電池 木	資源 火	容器包装プラ 金

※お住まいの地域で決められた集積所に出しましょう。集積所は共同で使用しており、その管理は地域の皆さんで行っています。ごみ出しマナーを守りましょう。

相模原市役所ホームページ：リサイクルとゴミ https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/recycle/index.html		
相模原市コールセンターへのお問い合わせ ☎電話 042-770-7777 ※午前8時～午後9時(年中無休) 市の手続き、施設やイベントのご案内など身のまわりの「？」に答えてくれます。		
粗大ごみ (有料)	家電リサイクル (有料)	市で処理できないもの
◆電話でのお申し込み 粗大ごみ受付事務所 ☎042-774-9933 午前8時～午後6時 *月～金曜日 (祝日・12月29日～1月3日を除く)	粗大ごみ受付事務所 ☎042-774-9933 ◆家電リサイクル料金に関するお問い合わせ 家電リサイクル券センター ☎0120-319-640	自動車の部品、バッテリー、土・砂・石、灯油・オイル、農薬・塗料、消火器、中身が入っているカセットボンベ、LPガス容器、ピアノなど。 (販売店・専門業者に依頼) 詳しくは相模原市役所ホームページにて確認

ふるさと自慢 福島県 会津 184班 奥秋 啓さん

私のふるさととは福島県の会津です。会津盆地のちょうど中央、会津若松市と喜多方市に挟まれた小さな農村の出身だったりします。

福島県といえば全国3位の面積を有しており、とても広いです。太平洋に面し温暖な「浜通り」、東北自動車道や東北新幹線が通る「中通り」、自然豊かな「会津地方」と大きく3つの圏域に分かれています。同じ県内でも気候も違えば方言も異なります。

その中でも、春は桜、夏は湖水浴、秋は紅葉、冬はスキー(今はスノボ?)と、いつの季節でも楽しむことができるのが会津地方の魅力です。

そして自然だけではなく観光名所・名物もいっぱいなのです！

NHK大河ドラマ『八重の桜』の舞台でもあり、現千円札の細菌学者 野口英世のふるさと、というのには有名ですが、「何故こんな田舎に?」と思うほどマニア必見の国宝級仏像やお寺もたくさんあり、一部界限では仏都会津と呼ばれております。

温泉もありますしグルメも豊富ですよ。喜多方ラーメン、ソースかつ丼、お蕎麦などなど。

こづゆやまんじゅうの天ぷらといった郷土料理の他にも、地酒、地ワインも美味しい！お酒好きな方、歴史好きな方、温泉好きな方、ラーメン好きの方…と、どの世代の方にも楽しんでいただけること請け合いです！



「奥秋さんの実家から見た会津磐梯山」

そんな魅力の詰まったふるさと会津、よろしければ足を運んでみてください！



「喜多方ラーメン」



「ソースカツ丼(左)とミニカツ丼(右)」

募集中 青パト乗車体験してみませんか！

小学校下校時に合わせ午後3時から4時頃まで青パト車でパトロールの乗車体験をしてみませんか？巡回体験は宮下自治会区域内を後部座席に乗車してパトロールをしていただきます。地域の防犯アップにつながるボランティア活動です。子供たちを見守る目をふやすために一度体験してみませんか！月曜日～金曜日の希望の日にちをご連絡ください。(一日2名まで)

連絡先 原 常夫 090-1057-9969 (13時～18時)
*希望日の10日前迄にご連絡をお願いいたします。

