

10/27(日) ソフトボール大会

初の試み！でスポレクパーク人工芝軟式野球場で開催されたソフトボール大会。野球場で試合ができる！と楽しみにしていたので、チームメンバーの気合も十分！打って走って…白熱した試合でした。体育委員の皆さんの応援も力となり、「準優勝」を勝ち取りました！チームメンバーも体育委員の皆さんも朝早くからお疲れさまでした。そして、ありがとうございました。また来年も野球場でやりたいですね。



みやしも自治会だより

ホームページは検索サイトで“宮下自治会”です。

<https://miyashimojichikai.com/>

《第 212 号》
2024 年度 No3
令和 6 年
12 月 15 日号
発行：宮下自治会
編集：広報委員会
相模原市中央区
宮下本町 2-17-19
自治会会員世帯数
1832 世帯



11/17(日) ビーチボール大会

宮下からは2チーム出場。楽しんで運動することが目的ではありますが…1チームは“ガチで勝ちに行く”、1チームは“楽しむ”、というチーム編成をしました。



準備体操から「痛てて💦」などと言っていました、試合は一生懸命！

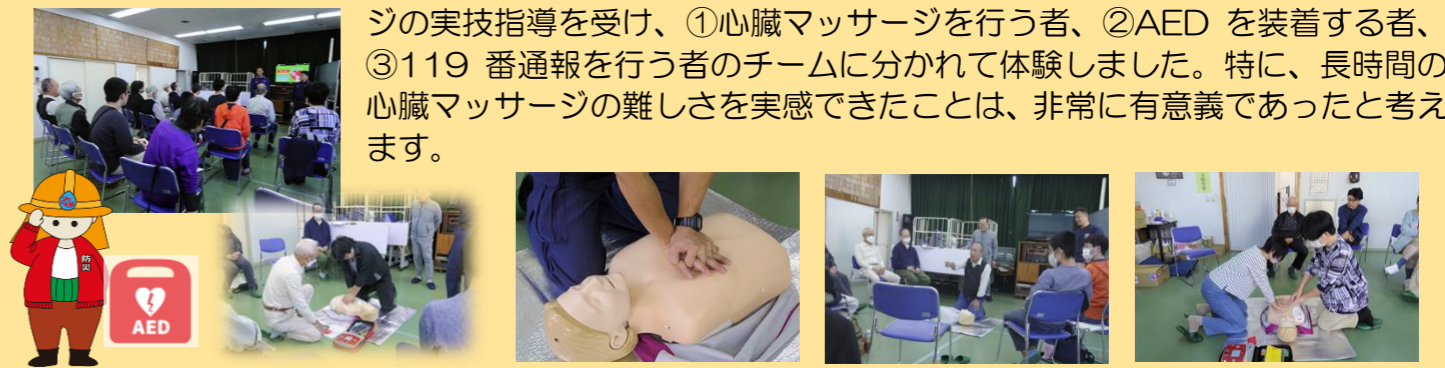
チームワークと体育委員さんの応援で、1チームは3位になりました！参加した選手の方、体育委員さんから「楽しかった」との声をいただき、感謝！です。お疲れさまでした。ありがとうございました。



第 13 回普通救命講習会を実施いたしました！

「防災委員会」

令和 6 年 11 月 3 日(日)、宮下自治会館の 1 階において、午前 9 時より 20 名の参加者(夫婦・親子ペア各 2 組を含む)が集まりました。相模原消防署から 2 名の職員が訪れ、1 時間のビデオ講習の後、2 時間にわたる実技指導が行われました。参加者は、AED の装着方法や心臓マッサージの実技指導を受け、①心臓マッサージを行う者、②AED を装着する者、③119 番通報を行う者のチームに分かれて体験しました。特に、長時間の心臓マッサージの難しさを実感できたことは、非常に有意義であったと考えます。



11/24 クリーンキャンペーン実施！「環境委員会」

宮下自治会主催によるクリーンキャンペーン(秋)を実施しました。当日は、好天にも恵まれ自治会執行部、区長、環境委員&協力員等総勢 35 名の方々のご協力をいただき、自治会館及び蚕影神社周辺の清掃とこども広場並びに公園内の除草・剪定作業他、地域内の放置自転車及び不法投棄された粗大ごみ等の回収も合わせて行いました。



「みやしも自治会だより読者プレゼント第 1 弾 問題を解いて、野菜をもらおう！」

当選されました 5 名の皆さまにお届けしました。



交通安全教室を実施いたしました！

「交通委員会」

令和 6 年 11 月 30 日(土)午前 10 時より、宮下自治会館にて相模原警察署より警察官を講師に招き、高齢歩行者向けの交通安全教室を開催し、自治会員 18 名が参加されました。



相模原市で起きた事故の説明や、実際に体を使った聴覚チェックや平衡感覚チェックを行い、交通時における安全確認の重要性を楽しみながら学ぶことができました。

事故の多くは幹線道路より住宅地にある生活道路で起きていることを知り、身近な環境で、より安全を意識しようと思います。

また道路横断でやってしまいがちな「斜め横断」や「車両の直前直後の横断」は非常に危険なため、道路交通法で禁止されていることも知りました。

横断歩道を渡ることが大事であるとともに、横断歩道を渡りながらも左右の安全確認をしっかりと行うことが重要です。ご参加された皆様にはお土産としてお渡しした反射材キーホルダーを夕暮れや夜間での事故防止に役立てていただきたいと思います。

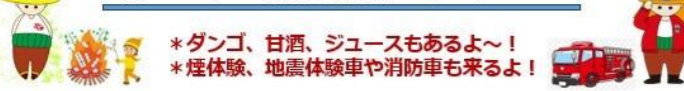
交通委員会では引き続き交通安全に向けた取り組みを行い、交通事故防止に努めて参ります。皆様のご協力をお願い致します。



道路交通法が改正され、令和 6 年(2024 年)11 月から自転車運転中にスマートフォン等を使用する「ながら運転」(「ながらスマホ」)の罰則が強化され、また、「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象とされました。自転車の酒気帯び運転に関しては、運転をした本人はもちろん、酒気帯び運転をするおそれがある者に対し酒類を提供した者等、酒気帯び運転をほう助した者にも罰則が科されます。

(政府広報オンラインより抜粋)

新しい年は、防災訓練からスタート！



*ダンゴ、甘酒、ジュースもあるよ～！
*煙体験、地震体験車や消防車も来るよ！

【だんご焼き&防災訓練】
・開催日時：令和 7 年 1 月 13 日(月・休日) 13 時～14 時
・開催場所：もみの木広場(宮下本町 2 丁目 2 番)
*荒天の場合は中止とします、中止の場合は、当日朝に広報車にて案内します。

【焼き上げ物受付】
・事前受付：令和 7 年 1 月 6 日(土)～12 日
・事前受付場所：自治会館前駐車場
・当日会場受付：12 時 30 分～13 時 30 分

【防災訓練&体験】
・煙体験
・地震体験車
・消火器体験

※詳細はホームページ・回覧等でご確認ください。

★自治会へのご要望等・お問い合わせ mail: info@miyashimojichikai.com


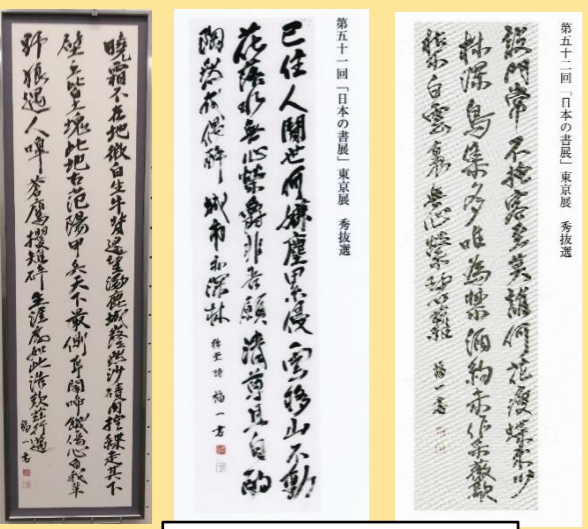
開催中

宮下自治会 オンライン文化祭 2024

宮下地域では、さまざまな文化活動に取り組む個人や団体が参加しています。写真やビデオだけでは伝わりにくい部分もありますので、興味のある方はぜひコメントなどをお寄せください。特に団体活動に関わる皆様は、多くの方々に参加していただき、一緒に楽しむことを望んでいます。
※紙面の関係上一部のみ掲載しております。

宮下自治会ホームページ TOP ページ、または下記2次元バーコードからご覧ください。

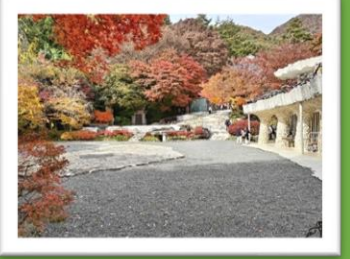
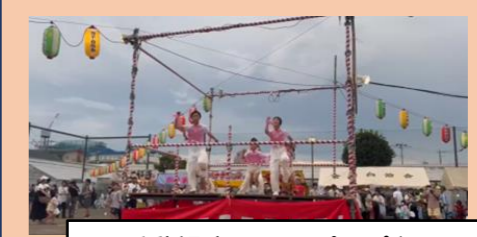
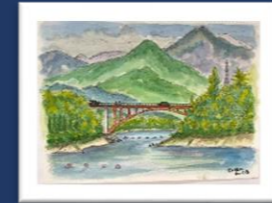
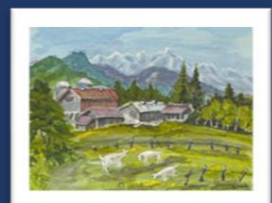
「オンライン文化祭 2024」
 会場入り口はこちらから →
 開催期間：令和7年1月11日(土)まで
 WEBでは全作品ご覧いただけます。

書道：鈴木福一さん



ビーズ細工：登坂善子さん



写真：村上章子さん

水引細工：加治京子さん

活動紹介：高砂会

絵画：石井今朝太さん

写真：竹田誠一さん



活動紹介：宮下太鼓保存会

創作風船人形：内山昌子さん

「第31回大会マクドナルドカップ争奪 稲穂旗フットボール協会杯争奪大会」2024年5月11日(土)

「第31回大会マクドナルドカップ争奪 稲穂旗フットボール協会杯争奪大会」2024年5月11日(土)

活動紹介：宮下ドッジボール



木工作品：渡辺俊美さん

書道・盆栽：宮崎金弥さん

夏祭り 納涼大会
 宮下自治会
 小山ふれあい広場
 7月27日(土)
 こどもイベント
 15:00から
 夏祭り納涼大会
 開会宣言 17:00
 閉会宣言 21:00

宮下自治会
夏祭り納涼大会
 開催日 令和6年 7月27日(土)
 雨天中止
 子供イベント 15時から
 納涼大会 17時から
 場所：小山ふれあい広場
 (宮下駅前から徒歩10分)

夏祭り納涼大会
 7月27日(土)
 雨天中止
 場所：小山ふれあい広場
 15:00～21:00
 子供イベント：15:00～
 開催場所：小山ふれあい広場
 雨天中止

宮下自治会
夏祭り納涼大会
 開催日 7月27日(土)
 開催時間 17:00～21:00
 子供イベント：15:00～
 開催場所：小山ふれあい広場
 雨天中止

納涼大会
 夏祭り
 7.27
 みやしも
 子供のイベント 15:00

活動紹介：宮下パソコン倶楽部